



ファースト調剤薬局主催

# 健康教室のお知らせ

場所:むらせファミリークリニック

10月19日(土)

14:00~17:00

健康フェア  
同日開催



2~3人が集まり次第、  
随時実施します。

## 教室は20分程度/回

管理栄養士による

糖尿病だと体で何が起きているか？

血糖値を上げすぎない工夫！のお話

皆さんで楽しめる簡単な体操も  
ご紹介いたします♪

