



ファースト調剤薬局主催

健康教室のお知らせ

7月21日(土)

14:00~17:00

薬局にて
健康フェア
同日開催



場所：

むらせファミリークリニック

2~3人が集まり次第、
随時実施します。

教室は15分程度/回

管理栄養士による

・筋肉を落とさない生活

のヒント



・脱水対策 に関わるお話と、

皆さんで楽しめる簡単な運動を
ご紹介いたします♪

